



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Svenska truppen, Europeiska spelen  
**KRAKOW & MALOPOLSKA 2023**



# INNEHÅLL

<b>SVENSKA TRUPPEN</b>	<b>4</b>
<b>SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM</b>	<b>18</b>
<b>KARTOR</b>	<b>21</b>
<b>MEDIER OCH SOCIALA MEDIER</b>	<b>25</b>
<b>TRUPPKLÄDER</b>	<b>26</b>
<b>POLEN</b>	<b>27</b>
<b>MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER I POLEN</b>	<b>29</b>
<b>EUROPEISKA SPELEN</b>	<b>30</b>
<b>SVENSKA MEDALJÖRER I EUROPEISKA SPELEN</b>	<b>31</b>
<b>DEN OLYMPISKA RÖRELSEN</b>	<b>32</b>
<b>SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ</b>	<b>33</b>
<b>OM SOK:S SATSNINGAR</b>	<b>34</b>
<b>SOK:S PARTNERS</b>	<b>35</b>

# KRAKOW & MALOPOSKA 2023

## Svenska truppen

### Badminton

#### Aktiva



**Felix Burestedt**  
**Född:** 26 februari 1995  
**Födelseort:** Lund  
**Klubb:** Halmstad BMK  
**OS:** 202115:e  
**ES:** 20195:a



**Tilda Sjöö**  
**Född:** 10 juli 2000  
**Födelseort:** Uppsala  
**Klubb:** Fyrisfjädern



**Joel Hansson**  
**Född:** 25 september 2001  
**Födelseort:** Fässberg  
**Klubb:** Västra Frölunda

#### Ledare



**Henri Hurskainen**  
**Född:** 13 september 1986  
**Födelseort:** Emmaboda  
**OS:** 2012 (som aktiv)



**Melker Zickerman Bexell**  
**Född:** 17 april 2000  
**Födelseort:** Stora Tuna  
**Klubb:** Fyrisfjädern



**Amanda Högström**  
**Född:** 8 augusti 1989  
**Födelseort:** Umeå



**Moa Sjöö**  
**Född:** 30 maj 1997  
**Födelseort:** Uppsala  
**Klubb:** Fyrisfjädern



## Bordtennis

Aktiva



**Christina Källberg**  
**Född:** 1 april 2000  
**Födelseort:** Stora Tuna  
**Klubb:** Entente Saint Pierraise  
**OS:** 2021 49:a singel.



**Kristian Karlsson**  
**Född:** 6 augusti 1991  
**Födelseort:** Trollhättan  
**Klubb:** GV Hennebont  
**OS:** 2012 reserv, 2016, 5:a lag, 17:e singel, 2021 5:a lag.  
**ES:** 2015: 3:e omg. singel, kvartsfinal lag.  
 2019: 2:a lag, åttondelsfinal singel.



**Filippa Bergand**  
**Född:** 11 mars 1999  
**Födelseort:** Ölmevalla  
**Klubb:** Eslövs BTK



**Simon Berglund**  
**Född:** 26 november 1997  
**Födelseort:** Enskede  
**Klubb:** Spårvägens BTK



**Linda Bergström**  
**Född:** 12 januari 1995  
**Födelseort:** Hässelby  
**Klubb:** Kolbermoor  
**OS:** 2021  
**ES:** 2019, 2015



**Truls Möregårdh**  
**Född:** 16 februari 2002  
**Födelseort:** Hovmantorp  
**Klubb:** Eslövs BTK  
**YOG:** 2018: 5:a singel, 4:a mixed lag.



**Matilda Hansson**  
**Född:** 23 april 2003  
**Födelseort:** Härlanda  
**Klubb:** Lekstorps IF



**Anton Källberg**  
**Född:** 17 augusti 1997  
**Födelseort:** Sollentuna  
**Klubb:** Borussia Düsseldorf  
**OS:** 2016 reserv, 2021 5:a lag, 17:e singel.

## Ledare

**Jörgen Persson****Född:** 22 april 1966**Födelseort:** Halmstad**OS:** 2021. Som aktiv: 2012, 2008, 2004, 2000, 1996, 1992, 1988.**Love Holgersson****-75 kg****Född:** 21 juli 1993**Födelseort:** Säfsnäs**Klubb:** BK Swing**Junior Orantes****Född:** 31 augusti 1987**Födelseort:** San Salvador, El Salvador**Nebil Ibrahim****-57 kg****Född:** 2 december 2000**Födelseort:** Uppsala**Klubb:** Uppsala IF**Tobias Bergman****Född:** 6 maj 1988**Födelseort:** Stockholm

## Ledare

**Meseret Bede****Född:** 5 februari 1984**Födelseort:** Asmara, Eritrea

## Boxning

## Aktiva

**Zehra Milli****-54 kg****Född:** 3 mars 2003**Födelseort:** Stora Tunet**Klubb:** Bålsta BK**Stuart O'Connor****Född:** 23 april 1977**Födelseort:** England**Agnes Alexiusson****-60 kg****Född:** 19 april 1996**Födelseort:** Kungsholm**Klubb:** BK Ringen

## Bågskytte

Aktiva



**Christine Bjerendal**

Recurve

**Född:** 3 februari 1987

**Födelseort:** Lindome

**Klubb:** Lindome BK

**OS:** 2021 33:a ind, 2016 17:e, 2012 33:a.

**ES:** 2019 17:e ind, 9:a mixed.



**Kaj Sjöberg**

Recurve

**Född:** 3 april 1984

**Födelseort:** Alingsås

**Klubb:** Alingsås BK



**Jacob Benschjöld**

Compound

**Född:** 23 februari 1999

**Födelseort:** Kalmar

**Klubb:** Kalmar BK

Ledare



**Elin Kättström**

Förbundskapten

**Född:** 28 januari 1984

**Födelseort:** Risinge

## Fäktning

Florett, aktiva



**Ester Schreiber**

**Född:** 8 april 1997

**Födelseort:** Göteborg

**Klubb:** Göteborgs FK



**Miriam Schreiber**

**Född:** 1 januari 2002

**Födelseort:** Göteborg

**Klubb:** Göteborgs FK



**Marcus Broberg**

**Född:** 18 augusti 2003

**Födelseort:** Singapore

**Klubb:** Göteborgs Fäktklubb



**Nils Uniyal**

**Född:** 7 oktober 2002

**Födelseort:** Bromma

**Klubb:** Ångby FK

Värja, herrar



**Christopher Kelly**

**Född:** 28 januari 2003

**Födelseort:** Stockholm

**Klubb:** Djurgårdens IF

**Hugo Brandberg****Född:** 30 oktober 2005**Födelseort:** Vallda**Klubb:** Kungsbacka FK**Jonathan Svensson****Född:** 4 oktober 1999**Födelseort:** Södertälje**Klubb:** Djurgårdens IF**Linus Islas Flygare****Född:** 7 januari 1998**Födelseort:** Uppsala**Klubb:** Uppsala Fäktning**YOG:** 2014 2:a ind, 3:a lag.

Värja, damer

**Elvira Mårtensson****Född:** 20 maj 1999**Födelseort:** Stockholm**Klubb:** FFF Stockholm**Emelie Mumm****Född:** 3 juli 1995**Födelseort:** Kelowna, Kanada**Klubb:** Djurgårdens IF**Emma Fransson****Född:** 6 juni 2002**Födelseort:** Kalmar**Klubb:** Kalmar FK**Sophie Engdahl****Född:** 23 juli 2000**Födelseort:** Stockholm**Klubb:** Föreningen för Fäktkonstens Främjande

Ledare

**Henrik Lundegard****Född:** 7 juni 1985**Födelseort:** Uppsala**Maria Elmfeldt****Född:** 25 juli 1965**Födelseort:** Mölndal**Martin Roth Kronwall****Född:** 22 april 1978**Födelseort:** Annedal**Ninni Kysela****Född:** 15 maj 1967**Födelseort:** Göteborg

## Kanotslalom

Aktiva



**Erik Holmer**

**Född:** 5 april 1995

**Födelseort:** Nyköping

**Klubb:** Nyköpings Forspaddlare

**OS:** 2021 9:a



**Fredrik Wahlén**

**Född:** 15 juli 1988

**Födelseort:** Stockholm

**Klubb:** Järfälla Kanot & Roddklubb



**Isak Öhrström**

**Född:** 26 november 1990

**Födelseort:** Tavelsjö

**Klubb:** Uppsala Paddlarklubb

**OS:** 2016 15:e

Ledare



**Nenad Martinis**

Förbundskapten

**Född:** 2 februari 1966

**Födelseort:** Zagreb



**Huw Swetnam**

Tränare

**Född:** 25 april 1981

**Födelseort:** Eastbourne, Storbritanien

**OS:** 2021

## Kanotsprint

Aktiva



**Julia Lagerstam**

K-2 1000 m, K-4 500 m, K-2 200 mixed

**Född:** 31 mars 1999

**Födelseort:** Löddeköpinge

**Klubb:** Lödde Kanotklubb



**Linnea Stensils**

K-2 500 m, K-4 500 m

**Född:** 8 mars 1994

**Födelseort:** Vaxholm

**Klubb:** Vaxholms Kanotsällskap

**OS:** 2021 5:a K-1 200 m, 5:a K-1 500 m.

2016: 5:a K-1 500 m, 7:a K-1 200 m.

**ES:** 2019: 8:a K-1 500 m, 10:a K-1 200 m. 2015: 7:a K-1 200 m, 10:a K-4 500 m.



**Melina Andersson**

K-1 500 m, K-4 500 m

**Född:** 27 juli 1999

**Födelseort:** Norrköping

**Klubb:** Bråvikens Kanotklubb

**ES:** 2019: 10:a K-2 200 m, 10:a K-2 500 m.



**Moa Wikberg**

K-2 500 m, K-4 500 m

**Född:** 25 maj 1994

**Födelseort:** Vallentuna

**Klubb:** Karlstads Paddlarklubb

**ES:** 2019: 10:a K-2 200 m, 10:a K-2 500 m. 2015: 10:a K-4 500 m.



**Joakim Lindberg**

K-2 500 m, K-4 500 m

**Född:** 21 augusti 1993

**Födelseort:** Finspång

**Klubb:** Finspångs Kanotklubb

**ES:** 2019: 8:a K-1 5000 m.



### Martin Nathell

K-1500 m, K-2 500 m, K-4 500 m

**Född:** 18 januari 1995

**Födelseort:** Ängelholm

**Klubb:** Ängelholms Rodd och Kanotklubb

**ES:** 2019: 10:a K-11000 m, 18:e K-21000 m.



### Petter Menning

K-1 200 m, K-4 500 m

**Född:** 8 augusti 1987

**Födelseort:** Hägersten

**Klubb:** Vaxholms Kanotsällskap

**OS:** 2021: 6:a K-1200 m. 2016: 10:a K-1200 m.

**ES:** 2019: 4:a K-1200 m. 2015: 1:a K-1200 m.



### Theodor Orban

K-4 500 m, K-2 200 mixed

**Född:** 28 december 1999

**Födelseort:** Lund

**Klubb:** Lödde Kanotklubb

Ledare



### Per-Erik Rönnestrand

Förbundskapten

**Född:** 11 mars 1964

**Födelseort:** Håggenås



### Åsa Eklund

Tränare

**Född:** 28 maj 1973

**Födelseort:** Växjö



### Per-Olof Pålsson

Material och service

**Född:** 5 december 1967

**Födelseort:** Malmö

## Karate

Aktiva



### Anna-Johanna Nilsson

**Född:** 23 augusti 1998

**Födelseort:** Torshälla

**Klubb:** United sportcenter

Ledare



### Emilio Merayo

Tränare

**Född:** 28 april 1959

**Födelseort:** Bembibre, Spanien

## Modern femkamp

Aktiva



**Marlena Jawaid**  
**Född:** 16 augusti 2000  
**Födelseort:** Forsheda  
**Klubb:** K1 SolF



**Daniel Steinbock**  
**Född:** 11 februari 1996  
**Födelseort:** Börje  
**Klubb:** Uppsala MF

Ledare



**Svante Rasmuson**  
 Förbundskapten  
**Född:** 18 november 1955  
**Födelseort:** Uppsala



**Mikael Hall**  
 Tränare  
**Född:** 5 oktober 1954  
**Födelseort:** Malmö

## Rugby

Aktiva



**Linnéa Flyman**  
 Forward, #1  
**Född:** 4 februari 1996  
**Födelseort:** Malmö  
**Klubb:** Blagnac Sporting Club Rugby



**Matilda Mahlberg**  
 Forward, #4  
**Född:** 28 april 1997  
**Födelseort:** Lidingö  
**Klubb:** Cheltenham Tigers



**Maja Mueller**  
 Forward, #5  
**Född:** 28 oktober 1997  
**Födelseort:** Kungsbacka  
**Klubb:** Loughborough Lightning



**Minonna Nunstedt**  
 Forward, #7  
**Född:** 11 juli 1999  
**Födelseort:** Vänersborg  
**Klubb:** Old Belvedere Dublin



**Yaiza Milletorp**  
 Forward, #13  
**Född:** 23 juli 1996  
**Födelseort:** Ronneby  
**Klubb:** Kalmar Södra IF Rugby

**Emma Gabinus**

Back, #2

**Född:** 22 april 1994**Födelseort:** Göteborg**Klubb:** Göteborg RF**Sara Jacobsson**

Back, #3

**Född:** 8 december 1996**Födelseort:** Malmö**Klubb:** Stade Français Paris**Frida Nilsson**

Back, #6

**Född:** 23 september 1995**Födelseort:** Trelleborg**Klubb:** Pingvin RC**Olivia Palmgren**

Back, #8

**Född:** 28 oktober 1995**Födelseort:** Kalmar**Klubb:** Enköping RK**Sonia Smolina**

Back, #9

**Född:** 27 mars 2003**Födelseort:** Moskva**Klubb:** Glasgow University RFC**Amanda Swartz**

Back, #10

**Född:** 5 november 2000**Födelseort:** Norrköping**Klubb:** Loughborough Lightning**Paulina Toresäter**

Back, #11

**Född:** 21 januari 1997**Födelseort:** Enköping**Klubb:** Edinburgh University RFC**Isabell Wijkström**

Back, #12

**Född:** 22 januari 2000**Födelseort:** Norrköping**Klubb:** Norrköping Trojan RK

Ledare

**Oriol Ripol**

Förbundskapten

**Född:** 6 september 1975**Födelseort:** Barcelona**Jonas Toresäter**

Team manager

**Född:** 23 april 1966**Födelseort:** Enköping**Mats Nolkrantz**

Fysioterapeut

**Född:** 27 juli 1971**Födelseort:** Trollhättan**Sofie Blume**

Läkare

**Född:** 22 februari 1984**Födelseort:** Sundbyberg



## Simhopp

### Aktiva



**Amanda Lundin**

10 m

**Född:** 17 mars 2005

**Födelseort:** Vällingby

**Klubb:** Polisens IF Simhopp



**Elna Widerström**

1 m, 3 m, synchro

**Född:** 4 maj 2004

**Födelseort:** Lund

**Klubb:** SK Poseidon



**Emilia Nilsson Garip**

1 m, 3 m, synchro, synchro mixed

**Född:** 21 april 2003

**Födelseort:** Malmö

**Klubb:** Malmö Kappsimningsklubb



**David Ekdahl**

1 m, 3 m

**Född:** 10 december 2002

**Födelseort:** Kulladal

**Klubb:** Malmö Kappsimningsklubb



**Elias Petersen**

1 m, 3 m, synchro mixed

**Född:** 29 april 2003

**Födelseort:** Fosie

**Klubb:** Malmö Kappsimningsklubb

### Ledare



**Pär Berg**

Tränare

**Född:** 27 maj 1960

**Födelseort:** Malmö



**Stefan Lindahl**

Tränare

**Född:** 9 oktober 1974

**Födelseort:** Skärholmen



**Eva Hardell**

Fysioterapeut

**Född:** 17 februari 1968

**Födelseort:** Bäckebo

## Skyttesport

### Gevär, aktiva



#### Isabelle Johansson

10 m

**Född:** 21 maj 1999

**Födelseort:** Anderstorp

**Klubb:** Anderstorps Skytteförening

**ES:** 2019 37:a 10 m.



#### Marcus Madsen

10 och 50 m

**Född:** 17 augusti 1994

**Födelseort:** Bunkeflo

**Klubb:** Aleholms Skytteförening

**ES:** 2019 10:a mixed 10m, 19:e 10 m, 24:a 50 m ligg, 30:e frigevär helmatch.

### Pistol, aktiva



#### Stina Lawner

10 m

**Född:** 9 juli 1988

**Födelseort:** Mora

**Klubb:** Falu Sport- o Pistolskytteklubb



#### Vendela Sörensson

25 m

**Född:** 1 juni 1994

**Födelseort:** Öckerö

**Klubb:** Öckerö Skytteförening



#### Morgan Johansson Cropper

10 m

**Född:** 5 mars 1977

**Födelseort:** Klinte

**Klubb:** Stockholmspolisens SF

### Lerduva, aktiva



#### Victoria Larsson

Skeet

**Född:** 14 juli 1995

**Födelseort:** Film

**Klubb:** Dannemora JSK

**ES:** 2019 14:e mixed, 19:e ind.



#### Henrik Jansson

Skeet

**Född:** 22 oktober 1986

**Födelseort:** Sorunda

**Klubb:** Torsby JSK



#### Marcus Svensson

Skeet

**Född:** 22 mars 1990

**Födelseort:** Härslöv

**Klubb:** Landskrona-Saxtorp JSK

**OS:** 2016 2:a, 2012 7:a.

**ES:** 2019 12:a.



#### Rickard Levin Andersson

Trap

**Född:** 24 april 1991

**Födelseort:** Skepplanda

**Klubb:** Skepplanda JSK

### Ledare



#### Mats Eriksson

Förbundskapten, gevär

**Född:** 19 augusti 1965

**Födelseort:** Jukkasjärvi



**Jonas Fyrpihl**  
Förbundskapten, pistol  
**Född:** 6 januari 1973  
**Födelseort:** Näsby



**Josef Alami**  
-58 kg  
**Född:** 30 april 2002  
**Födelseort:** Nacka  
**Klubb:** Alami



**Therese Lundqvist**  
Förbundskapten, lerduva  
**Född:** 23 augusti 1990  
**Födelseort:** Uppsala



**Ali Alian**  
-68 kg  
**Född:** 14 oktober 1999  
**Födelseort:** Beirut  
**Klubb:** Borås TC



**Magnus Nilsson**  
Fysioterapeut  
**Född:** 19 februari 1979  
**Födelseort:** Vellinge



**Mohammed Chehade**  
-74 kg  
**Född:** 12 januari 2001  
**Födelseort:** Hässleholm  
**Klubb:** Chae

## Taekwondo

### Aktiva



**Tindra Andersson**  
-62 kg  
**Född:** 3 juli 2004  
**Födelseort:** Landskrona  
**Klubb:** Baekdusan



**Ebrahim Marwan**  
-54 kg  
**Född:** 6 februari 2002  
**Födelseort:** Benghazi  
**Klubb:** Aktivitetshuset

### Ledare



**Finn Frederiksen**  
Tränare  
**Född:** 13 november 1968  
**Födelseort:** Helsingör



**Gibriel Djatta**  
Tränare  
**Född:** 1 mars 1977  
**Födelseort:** Bakau



## Truppledning



### Peter Reinebo

Truppchef

**Född:** 16 juli 1959

**Födelseort:** Solna

**OS:** 2021, 2016, 2012, 2008, 2004, 2000 och 1996.

**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014, 2010,

2006, 2002 och 1998.

**ES:** 2019, 2015.

**EYOWF:** 2005, 2003, 2001, 1999,

**EYOF:** 2003, 2001, 1999, 1997.



### Mikael Gunnarzon

Assisterande truppchef

**Född:** 9 maj 1971

**Födelseort:** Tyresö

**OS:** 2021, 2016, 2012.

**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014.

**ES:** 2019, 2015.



### Anders Åberg

Assisterande truppchef

**Född:** 7 december 1965

**Födelseort:** Uppsala

**OS:** 2021, 2016, 2012, 2008.

**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014, 2010.

**ES:** 2019, 2015.



### Johan Flodin

Sport & utvecklingschef

**Född:** 29 juli 1967

**Födelseort:** Mölndahl

**OS:** 2021, 2016 (tränare rodd för Norge), 2012, 2008 (tränare rodd) 1996 (aktiv rodd).

**Vinter-OS:** 2022.

**EYOF:** 2022.



### Anders Wiggerud

Sportchef

**Född:** 28 mars 1970

**Födelseort:** Täby

**OS:** 2021, 2016, 2012, 2008.

**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014, 2010, 2006, 2002 (förbundskapten

snowboard).

**YOWG:** 2020, 2012.

**EYOF:** 2011, 2009.



### Carina Skoog

Sportchef

**Född:** 27 december 1965

**Födelseort:** Landskrona

**OS:** 2021, 2016

**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014, 2010, 2006 (förbundskapten konståkning).

**EYOF:** 2017, 2015.



### Henrik Forsberg

Sportchef

**Född:** 3 juli 1973

**Födelseort:** Hög

**OS:** 2021.

**Vinter-OS:** 2022, 2018.

**ES:** 2019, 2015.

**EYOF:** 2019, 2015, 2011.

**EYOWF:** 2019.



### Lars Markusson

Press och kommunikation

**Född:** 15 maj 1973

**Födelseort:** Järvsö

**OS:** 2021. Journalist: 2016, 2012, 2008, 2004.

**Vinter-OS:** 2022, 2018. Journalist: 2014, 2002, 1998.



### Katarina Medveczky

Kommunikation

**Född:** 31 januari 1973

**Födelseort:** Kortelanda

**OS:** 2021.

**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2006 (FIS).

**Lykke Tamm**

Läkare

**Född:** 21 januari 1975**Födelseort:** Härslöv**OS:** 2021, 2016.**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014 (läkare skidskytte).**ES:** 2019, 2015.**KALLA, Cecilia**

Fysioterapeut

**Född:** 5 maj 1989.**Födelseort:** Tärendö.**Sommar-OS:** 2021.**Vinter-OS:** 2022.**EYOF:** 2022**David Holmgren**

Fysioterapeut

**Född:** 23 april 1984**Födelseort:** Ljungby**EYOF:** 2019.**EYOWF:** 2022.**Houman Ebrahimi**

Läkare

**Född:** 23 augusti 1975**Födelseort:****OS:** 2021, 2016 (läkare fotboll).**Magnus Oscarsson**

Läkare

**Född:** 7 april 1974**Födelseort:** Ås**OS:** 2021.**Vinter-OS:** 2022.**Hans von Uthmann**

Ordförande SOK

**Född:** 23 juli 1958**Födelseort:** Stockholm**Jakob Swanberg**

Läkare

**Född:** 5 mars 1971**Födelseort:** Boden**OS:** 2021.**Vinter-OS:** 2022, 2018, 2014 (läkare freestyle och snowboard)**Carina Olsson**

Styrelseledamot SOK

**Född:** 24 juni 1970**Födelseort:** Stockholm**Jörgen Sandberg**

Fysioterapeut

**Född:** 1 januari 1978**Födelseort:** Kalix**OS:** 2021, 2016, 2012 (fysio fotboll).**Vinter-OS:** 2022, 2018.**Åsa Edlund Jönsson**

Generalsekreterare SOK

**Född:** 19 juni 1973**Födelseort:** Örnsköldsvik**OS:** Journalist: 2012, 2008.**Vinter-OS:** Journalist: 2010, 2006, 2002.

# Swedish Team TÄVLINGSPROGRAM

## Onsdagen den 21 juni

- 09.00 Kanotsprint försök och semi K-4 500 m,  
K-2 500 m
- 09.30 Padel, herr och damdubbel, grundomgång

## Torsdagen den 22 juni

- 09.00 Kanotsprint försök K-1 200 m
- 09.15 Skyttesport kval 10 m luftgevär mixed,  
10 m luftpistol damer och herrar
- 10.00 Padel herr, dam och mixdubbel, åttondelsfinaler
- 11.30 Skyttesport finaler 10 m luftgevär mixed,  
10 m luftpistol damer och herrar ●●●●
- 14.00 Kanotsprint finaler K-2 500 m herr,  
K-4 500 m dam, semifinaler K-1 200 m, försök  
mixed K-2 200 m ●●●●

## Fredagen den 23 juni

- 08.45 Bågskytte herrar recurve rankingomgång
- 09.00 Kanotsprint försök K-1 500 m
- 09.00 Karate damer kumite -61 kg, grundomgång
- 09.00 Taekwondo herrar -54 kg, -58 kg grundomgång  
och slutspel ●●●●
- 09.15 Skyttesport kval 10 m luftpistol mixed,  
10 m luftgevär damer och herrar
- 09.30 Bordtennis singlar grundomgång,  
mixdubbel åttondelsfinal
- 10.00 Padel herr, dam och mixdubbel, kvartsfinaler
- 10.00 Simhopp 10 m plattform damer, kval
- 12.00 Skyttesport finaler 10 m luftpistol mixed,  
10 m luftgevär damer och herrar ●●●●
- 13.00 Boxning damer -54 kg, -60 kg, herrar -57 kg,  
-63,5 kg grundomgångar

- 13.00 Bågskytte damer recurve och herrar compound  
rankingomgång
- 14.00 Kanotsprint finaler K-2 500 m damer,  
K-1 200 m, semifinaler K-1 500 m, K-2 500 m mixed ●●●●
- 15.00 Simhopp 3 m svikt mixed synchro, final ●●●●
- 15.30 Karate damer kumite -61 kg, semi och final ●●●●
- 16.15 Friidrott lag-EM, division 1, dag 1
- 16.15 Bågskytte, mixed recurve 1/12 och 1/8-delsfinal
- 19.00 Taekwondo herrar -54 kg, -58 kg  
bronsmatch och final ●●●●
- 20.00 Simhopp 10 m plattform damer, final ●●●●

## Lördagen den 24 juni

- 09.00 Skyttesport skeet kval damer och herrar
- 09.00 Taekwondo herrar -68 kg  
grundomgång och slutspel ●●●●
- 10.00 Bordtennis singlar 16-delsfinaler,  
mixdubbel kvartsfinaler
- 10.00 Padel herr, dam och mixdubbel, semifinaler
- 10.00 Simhopp 3 m svikt herrar, kval
- 12.00 Kanotsprint finaler K-1 500 m,  
K-2 200 m mixed ●●●●
- 13.00 Boxning herrar -51 kg, -80 kg, -92 grundomgång
- 15.10 Friidrott lag-EM, division 1, dag 2
- 19.00 Simhopp 3 m svikt herrar, final ●●●●
- 19.00 Taekwondo herrar -68 kg  
bronsmatch och slutspel

## Söndagen den 25 juni

- 09.00 Fäktning damer florett individuellt, grundomgång och slutspel
- 09.00 Modern femkamp damer kval
- 09.00 Skyttesport skeet kval damer och herrar
- 09.00 Taekwondo herrar -74 kg, damer -62 kg grundomgång och slutspel
- 09.00 Bågskytte, mixed recurve kvarts- och semifinal
- 09.15 Skyttesport gevär 50 m tre positioner herrar kval och final ●●●
- 09.15 Skyttesport 25 m pistol damer kval, precision
- 10.00 Bordtennis singlar åttondelsfinaler, mixdubbel semifinaler
- 10.00 Padel herr, dam och mixeddubbel, bronsmatcher och finaler ●●●
- 10.00 Rugby damer grundomgång
- 10.00 Simhopp 3 m svikt damer, kval
- 13.00 Boxning dam -75 kg, herr -71 kg grundomgång
- 14.00 Muay Thai herrar -67 kg, -71 kg, damer -57 kg, kvartsfinaler
- 15.10 Bågskytte, mixed recurve brons och final ●●●
- 15.30 Friidrott lag-EM, division 1, dag 3 ●●●
- 15.45 Skyttesport damer och herrar skeet final ●●●
- 18.00 Fäktning damer florett individuellt, semifinaler och final ●●●
- 19.00 Simhopp 3 m svikhopp damer, final ●●●
- 19.00 Taekwondo herrar -74 kg, damer -62 kg bronsmatch och final ●●●

## Måndagen den 26 juni

- 09.00 Bågskytte herrar recurve omgång 1 och 2
- 09.00 Fäktning damer värja individuellt, grundomgång och slutspel
- 09.00 Modern femkamp herrar kval
- 09.00 Skyttesport 25 m pistol damer kval, snabbhet
- 09.00 Skyttesport skeet mixed kval och final ●●●
- 09.30 Badminton gruppspel singlar och dubblar
- 10.00 Bordtennis singlar kvartsfinaler
- 10.00 Rugby damer slutspel
- 10.00 Rugby damer grundomgång
- 10.45 Skyttesport gevär 50 m tre positioner damer kval och final ●●●
- 12.00 Skyttesport 25 m pistol damer final ●●●
- 13.00 Boxning damer -54 kg, -60 kg, herrar -51 kg, -80 kg, -92 kg grundomgångar
- 15.00 Muay Thai herrar -67 kg, -71 kg, damer -57 kg, semifinaler
- 16.00 Badminton gruppspel singlar och dubblar
- 16.00 Rugby damer slutspel
- 16.00 Simhopp 3 m svikt synchro, final ●●●
- 16.30 Modern femkamp damer semi (rankingomgång)
- 18.00 Fäktning damer värja ind. semi- och final ●●●
- 18.45 Rugby damer slutspel
- 19.00 Bordtennis mixeddubbel brons och finaler ●●●

## Tisdagen den 27 juni

- 09.00 Bågskytte damer recurve omgång 1 och 2
- 09.00 Fäktning herrar värja individuellt, grundomgång och slutspel
- 09.30 Badminton gruppspel singlar och dubblar
- 10.00 Modern femkamp damer semifinal
- 10.00 Simhopp 1 m svikt herrar, kval

# Swedish Team TAVLINGSPROGRAM

- 11.00 Bordtennis singlar semifinaler  
 13.00 Boxning damer -75 kg, herrar -57 kg, -71 kg grundomgångar  
 15.25 Muay Thai herrar -67 kg, -71 kg, damer -57 kg, finaler ● ● ● ●  
 16.00 Badminton gruppsspel singlar och dubblar  
 16.30 Bordtennis singlar brons och finaler ● ● ● ●  
 16.30 Modern femkamp herrar semi (rankingomgång)  
 18.00 Fäktning herrar värja ind. semi- och final ● ● ● ●  
 18.00 Simhopp 1 m svikt herrar, final ● ● ● ●

## Onsdagen den 28 juni

- 09.00 Bågskytte damer recurve, 1/8-, kvart och semi  
 09.30 Badminton gruppsspel singlar och dubblar  
 10.00 Bordtennis lag herr och dam, åttondelsfinaler  
 10.00 Modern femkamp herrar semifinal  
 10.00 Simhopp 1 m svikt damer, kval  
 13.00 Boxning kvartsfinaler damer -54 kg, -60 kg, herrar -51 kg, -63,5 kg, -80 kg, -92 kg  
 15.00 Badminton gruppsspel singlar och dubblar  
 15.30 Bågskytte damer recurve, brons och final ● ● ● ●  
 16.00 Simhopp 1 m sviktdamer, final ● ● ● ●  
 18.00 Boxning kvartsfinaler damer -54 kg, -75 kg, herrar -57 kg, -71 kg

## Torsdagen den 29 juni

- 09.00 Bågskytte herrar compound, kvart och semi  
 09.00 Fäktning damer värja lag ● ● ● ●  
 09.30 Modern femkamp mixedstafett (rankingomg.)  
 09.35 Kanot kanotslalom, åk 1 och 2  
 10.00 Bordtennis lag herr och dam, kvartsfinaler  
 11.00 Badminton singlar 1/8-finaler, gruppsspel mixed  
 11.10 Bågskytte herrar recurve, 1/8, kvart och semi  
 13.00 Modern femkamp mixedstafett final ● ● ● ●  
 14.35 Kanot kanotslalom, lagtävling ● ● ● ●  
 14.40 Bågskytte herrar recurve och compound, bronsmatcher och finaler ● ● ● ●  
 18.00 Badminton dam- och herrdubbel kvartsfinaler

## Fredagen den 30 juni

- 09.00 Fäktning herrar värja lag ● ● ● ●  
 09.00 Skyttesport trap kval och final herrar ● ● ● ●  
 10.00 Bordtennis lag herr och dam, semifinaler  
 11.00 Badminton singlar och mixed kvartsfinaler  
 13.00 Boxning semifinaler damer -54 kg, -60 kg, herrar -51 kg, -63,5 kg, -80 kg, -92 kg  
 17.00 Badminton dam- och herrdubbel semifinaler  
 18.00 Boxning semifinaler damer -75 kg, herrar -57 kg, -71 kg

## Lördagen den 1 juli

- 09.35 Kanot kanotslalom, semi- och final ● ● ● ●  
 10.00 Badminton singlar och mixed semifinaler  
 11.00 Bordtennis lag bronsmatcher ● ● ● ●  
 12.00 Modern femkamp damer final ● ● ● ●  
 14.30 Bordtennis damer lagfinal ● ● ● ●  
 15.00 Kanot kanotslalom cross, försöksheat  
 15.25 Modern femkamp herrar final ● ● ● ●  
 18.00 Badminton dam- och herrdubbel finaler ● ● ● ●  
 18.00 Boxning finaler damer -54 kg, -60 kg, herrar -51 kg, -80 kg, -92 kg ● ● ● ●  
 18.15 Bordtennis herrar lagfinal ● ● ● ●

## Söndagen den 2 juli

- 12.00 Badminton dam- och herrsingel finaler, mixeddubbel final ● ● ● ●  
 13.00 Boxning finaler damer -75 kg, herrar -57 kg, -71 kg ● ● ● ●  
 15.05 Kanot kanotslalom cross, kvart, semi och final ● ● ● ●

*(Lokala tider, samma tidzon som Sverige)*

● ● ● ● = Här är det medaljdags!





# ÖVERSIKTSKARTOR





# ÖVERSIKTSKARTOR



# MEDIA OCH SOCIALA MEDIA

## MEDIA

Två fotografer från Bildbyrån och en journalist från Fäktförbundet kommer vara på plats i Polen från svensk media.

I SOK:s kommunikationsteam så finns Lars Markusson på plats i Krakow och Linda Sandgren rapporterar från hemmaplan.

Tips när du pratar med journalister

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppspråk.
- Du behöver inte svara om du får en fråga som du inte känner dig bekväm med.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, värm upp rösten innan (särskilt på morgonen)
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be att få se det slutgiltiga resultatet. Du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

## SOCIALA MEDIA

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala medier eller på din hemsida! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- Som en del i den svenska truppen representerar du Sverige. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar bör hålla god olympisk anda. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- Skriv bara sånt som du kan stå för! Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- Respektera andra deltagares integritet. Lägg inte upp bilder från gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner. Avslöja inte heller privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är inte tillåtet att marknadsföra varumärken under tiden som spelen pågår.

**Den svenska truppens  
digitala hemvist  
@sweolympic**  
– dela och gilla gärna!

### @sweolympic

heter SOK:s, OS-truppernas officiella konton på Facebook, Twitter, LinkedIn och Instagram.

### Hashtags som vi använder under spelen

#sweolympic #europeangames2023

### På webben: [www.sok.se](http://www.sok.se)

Vi kommer att göra resultatrapporteringar, skriva artiklar och länka till livestreams.



# TRUPPKLÄDER

UNIQLO är SOK:s klädleverantör och förser truppen med en gemensam truppklädsel. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat med över 2 000 butiker i 23 länder världen över. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.

Så här beskriver UNIQLO sin filosofi LifeWear: *"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strävar efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design*

*byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."*



## På Europeiska spelen gäller:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm<sup>2</sup>. Nationsbeteckningen som gäller är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.



Truppkollektionen till Tokyo 2020. Foto: Uniqlo.

# POLEN

Polen är medlem av EU och är sedan den 21 december 2007 med i Schengensamarbetet. Regionen Malopolska (Lillpolen) där Karkow är största stad har 3,4 miljoner invånare. Krakow är med 800 000 invånare Polens näst största stad. Sverige och Polen hade en kortlivad union år 1592-1599 då Gustav Vasas barnbarn Sigismund styrde båda länderna.

## Polen i OS

Polen har deltagit i OS sedan 1924 och deltagit i samtliga sommarspel sedan dess förutom bojkotten mot spelen i Los Angeles 1984. Polen har tagit totalt 321 medaljer (79 guld) i sommar- och vinterspel, och ligger på 22:a plats i den totala medaljlistan.

I Europeiska Spelen 2019 kom Polen på 22:a plats i medaljligan med tre guld, ett silver och tio brons.

## UD om Polen

Sverige och Polen fortsätter att präglas av starka samhällseliga, ekonomiska och kulturella band. Inom EU samarbetar Stockholm och Warszawa nära inom exempelvis östpolitiken, det Östliga partnerskapet och Östersjöstrategin. Det bilaterala samarbetet på försvars- och säkerhetsområdet är nära och har goda förutsättningar att fördjupas



Foto: Wikicommons.

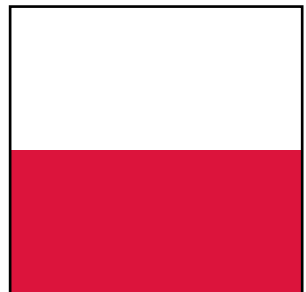
ytterligare. Den polska regeringen och allmänheten ställer sig mycket positiv till Sveriges NATO-ansökan. Både Sejmen och Senaten ratificerade i juli 2022 det svenska anslutningsprotokollet utan att någon ledamot röstade nej.

En samarbetsdeklaration undertecknad i samband med det svenska statsbesöket 2011 har utvecklats till ett strategiskt partnerskap, som har bekräftats även efter regeringsskiftena i Sverige och Polen sedan dess. Deklarationens första översyn gjordes 2013 och därefter 2018. 2015 undertecknades en avsiktsförklaring om innovationssamarbete mellan Sverige och Polen, vilket ligger väl i linje

## FAKTA OM POLEN

**Officiellt namn:** Republiken Polen/Rzeczpospolita Polska  
**Nationaldag:** 3 maj (Konstitutionen 1791), 11 november (Polen återuppstod som stat 1918)  
**Huvudstad:** Warszawa (1,8 miljoner invånare)  
**Yta:** 312 685 km<sup>2</sup>  
**Folkmängd:** 38,2 miljoner (2022)  
**Språk:** polska  
**Religion:** katoliker 85 procent (ca 35 procent utövande regelbundet),

övriga religioner är bl.a. ortodoxa kristna (0,9 procent), protestanter (0,3 procent), övriga (cirka 0,5 procent)  
**Statsskick:** Parlamentarisk republik  
**Statschef:** Andrzej Duda  
 Regeringschef (premiärminister): Mateusz Morawiecki (PiS/ECR)  
**Valuta:** zloty, PLN (1 zloty = 100 groszy) = cirka 2,30 SEK (oktober 2022)



med nuvarande polska regerings fokus på att stärka landets innovationskraft, samt ett ramavtal om samarbete på försvarsområdet.

Det svenska stödet till den demokratiska oppositionen under kommunisttiden finns fortfarande i färskt minne – liksom det omfattande utvecklingsarbetet under åren 1989 till början av 2000-talet som bland annat omfattade stöd till EU-integration, miljö, energieffektivisering, lokalt självstyre och reformering av pensionssystemet samt översvämningsbiståndet 1997–1998.

Det finns idag cirka 500 svenska företag representerade på den polska marknaden (direktinvesteringar). Några exempel är IKEA, Skanska, Electrolux, Husqvarna, Volvo, Scania, Ericsson, Oriflame, Jula, H&M och KappAhl.

Ambassaden bedömer att det finns några tusen fast boende svenskar i Polen, varav flera hundra i Warszawa. Ca 140 000 personer som antingen är födda i Polen eller har minst en förälder som är född i Polen är bosatta i Sverige.

## Resmål

Polen är ett säkert resmål. Turister bör dock vara uppmärksamma på fiktjuvar i stora folksamlingar.

Den svenska ambassaden i Warszawa varnar även för att bankkortsbedrägerier förekommer på barer och nattklubbar i större städer i Polen, bland annat i Krakow. Ambassaden uppmanar besökare som råkat ut för kriminella aktiviteter att göra en polisanmälan till de polska polismyndigheterna. En polisanmälan gjord i Sverige blir i de flesta fall inte accepterad av polska myndigheter.

## Trafik

Tempot på de polska vägarna är ofta uppskruvat med höga farter och överraskande omkörningar. Det finns gott om bensinstationer, även längs mindre vägar, och alla säljer blyfri bensin.

I Polen är det strängt förbjudet att hantera droger i någon form samt att köra bil under påverkan av alkohol eller annat rusningsmedel. Trafikkontroller sker frekvent och ertappas en förare med högre alkoholnivå i kroppen än 0,2 promille, kan detta leda till dryga böter och att körkortet omhändertas på plats. Kontroller sker regelbundet vid alla polska färjeterminaler med trafik till och från Sverige.

Enligt lag måste varningstriangel och brandsläckare finnas i bilen. En liten bilbrandsläckare (gaśnica) kan du köpa på närmaste bensinstation.

Vägnätet är under utbyggnad, men fortfarande är landet täckt med små smala vägar och över lag illa underhållna vägbanor.

Bilister från Sverige kan lätt bli villrådigas i polska väg- och gatukorsningar. En grön pil åt höger betyder inte att du har förkörsrätt. Den betyder att du får svänga till höger om inga fordon kommer från vänster och inga fotgängare befinner sig på övergångsstället framför dig! Fordonen från vänster och fotgängarna som går mot grönt har alltså företräde, trots att du har grön pil åt höger.

Väggavgiften betalas med hjälp av ett elektroniskt system och därför måste varje avgiftspliktigt fordon registreras och utrustas med en elektronisk box "e-TOLL".

## Säkerhetsläget

Den ryska aggressionen mot Polens grannland Ukraina fortsätter. Säkerhetsläget är mycket allvarligt. Situationen påverkar möjligheten att resa från Ukraina till angränsande länder. Polen har tagit emot ett stort antal krigsflyktingar från Ukraina.

Från och med den 1 januari 2023 gäller vistelseförbud inom 15 meter från Polens gräns mot Belarus, som också utgör EU:s yttre gräns.

## Ambassad

Sveriges ambassad finns i Warszawa. Ambassadör Stefan Gullgren leder där en styrka på cirka 20 personer. honorärkonsulat finns i Kraków, Szczecin, Wrocław, Gdańsk och Katowice.



# MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER I POLEN

Situationen för mänskliga rättigheter i Polen är komplex men har förändrats negativt under senare år. Bland annat påtalar journalister och människorättsaktivister att den polska regeringen inte gör vad som krävs för att skydda dem och deras viktiga verksamhet. I stället försämrar regeringen det rättsliga skyddet för viktiga samhällsaktörer och undergräver rättsstatens principer genom att öka politiskt inflytande över exempelvis rättsväsen och viktiga samhällsinstitutioner.

## Förtyck mot HBTQ+

Attacker och trakasserier mot lesbiska, homosexuella, bisexuella och transpersoner (HBTQ+) och kvinnorrättsaktivister har de senaste åren ökat. Det finns en tydlig koppling till att den polska regeringen fortsatt uttrycker en retorik om ”anti-könsideologi”. HBTQ+-aktivister rapporterade om en alltmer fientlig miljö som gör att människor känner sig osäkra. Många HBTQ+-personer lämnade Polen under året till följd av ökade nivåer av homofobi och transfobi.

Bestämmelserna om hatbrott i brottsbalken inkluderar inte brott som begås på grund av sexuell läggning eller könsidentitet och HBTQ+-personer rapporterade att statens svar på rapporterade hot eller attacker är dåligt.

Cirka 100 lokala regioner och regeringar i Polen fortsätter att stämpla sig själva som ”HBTQ+-fria zoner.” Efter rädsla för att förlora EU-medel återkallade fyra polska regioner i september sina anti-HBTQ+-uttalanden.



## Abortförbud

Under 2022 trädde ett beslut från konstitutionsdomstolen från oktober 2020 som praktiskt taget förbjöd tillgång till legal abort i kraft. Kvinnorrättsgrupper rapporterade en betydande ökning av antalet kvinnor och flickor som kontaktade dem för att få hjälp med att få tillgång till abort och annan sexuell och reproduktiv hälsovård under året sedan domen. Covid-19-pandemirestriktioner fortsatte att göra gränsöverskridande resor för att få tillgång till abort särskilt svåra och kostsamma.

I september 2022 presenterades ett nytt lagförslag som skulle kriminalisera personer som gör abort med upp till 25 års fängelse. Ett utkast till lagförslag som i huvudsak kriminaliserar sexualundervisning och stöds av regeringen ligger kvar i parlamentets utskott.

Hot och trakasserier mot kvinnorrättsaktivister fortsatte. Runt internationella kvinnodagen i mars rapporterade personal från sju organisationer om bomb- och dödshot, på grund av deras arbete för eller upplevt stöd för kvinnors rättigheter och abort. Fyra grupper lämnade in polisanmälningar men uppgav att polisen i många fall minimerade hoten eller inte genomförde utredningar effektivt.

*Marcin de Kaminski*  
 Chef Säkerhet och Innovation  
 Civil Rights Defenders

# EUROPEISKA SPELEN

Europeiska Spelen har skapats av Europeiska Olympiska Kommittén. Det är ett europeiskt spel som anordnas vart fjärde år och som är en stor del i OS-kvalet för många idrotter.

Från 21 juni till 2 juli 2023 avgörs spelen i polska Krakow och regionen Malopolska. Totalt deltar cirka 7 000 aktiva i 237 medaljgrenar i 29 olika idrotter. För 16 av de deltagande idrotterna är Europeiska Spelen också en del i OS-kvalet mot Paris 2024.

## Historiken

Spelen har arrangerats två gånger, den första upplagan i Baku, Azerbajdzjan 2015 och sedan i Minsk, Belarus 2019. Sverige har deltagit båda gångerna och brottaren Sofia Mattson och kanotisten Petter Menning blev historiska genom att ta det första svenska gulden 2015.



# THE EUROPEAN GAMES

## Idrotter med OS-kval och EM

### Olympiska kvotplatser i:

Simhopp (EM)  
Bordtennis  
Skyttesport  
Bågskytte  
Boxning  
Rugby sevens  
Modern femkamp (EM)  
Breaking  
Kanotslalom (EM)

### Olympiska rankingspoäng i:

Badminton  
Cykel (EM)  
Cykel (EM)  
Judo (Lag-EM)  
Fäktning (EM)  
Taekwondo  
Triathlon

### Enbart EM-tävlingar i:

Kanotsprint  
Friidrott

### Övriga OS-idrotter:

Basket 3x3, konstsimm, klättring och backhoppning (plastbacke).

### Icke-olympiska idrotter:

Karate, beachhandboll, beachfotboll, padel, muay thai, kickboxning, teqball.



Bordtennislaget med Mattias Falk, Jon Persson och Kristian Karlsson, judokan Tommy Macias och skeetteskytten Stefan Nilsson och brottaren Sofia Mattsson. Foto: Bildbyrå.

## Svenska medaljörer **EUROPEISKA SPELEN**

### **BORDTENNIS**

HERRAR

Lag

2019 Silver Jon Persson, Kristian Karlsson,  
Mattias Falk

### **BOXNING**

DAMER

-75 kg

2015 Silver Anna Laurell Nash

-60 kg

2019 Brons Agnes Alexiusson

### **BROTTHING**

DAMER

Fristil -55 kg

2015 Guld Sofia Mattsson

Fristil -53 kg

2019 Guld Sofia Mattsson

HERRAR

Grekisk romersk -77kg

2019 Brons Alex Bjurberg Kessidis

### **GYMNASTIK**

DAMER

Fristående

2019 Brons Jessica Castle

### **SKYTTESPORT**

HERRAR

Skeet

2015 Silver Stefan Nilsson  
2019 Guld Stefan Nilsson

### **KANOT**

HERRAR

K-1200 m

2015 Silver Petter Menning

### **JUDO**

DAMER

-70 kg

2019 Brons Anna Bernholm

HERRAR

-73 kg

2019 Guld Tommy Macias

### **TAEKWONDO**

DAMER

-57 kg

2015 Brons Nikita Glasnovic

-67 kg

2015 Brons Elin Johansson

### **TRIATHLON**

DAMER

Individuellt

2015 Silver Lisa Nordén



## Bra att veta OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

### För en bättre värld genom idrott

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 105 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

### Olympiska mottot

Det olympiska mottot är Citius, Altius, Fortius – Communiter (snabbare, högre, starkare – tillsammans). Det myntades den 7 mars 1891 av munken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola strax utanför Paris. Det sista ordet – tillsammans lades till så sent som 2021.

Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste är inte att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens i sig är ett värdigt mål.



Deltagarna i herrarnas tiokamp under OS i Tokyo 2020. Foto: TT

### Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Tre IOK-ledamöter som är kul att känna till. IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är Sveriges mest inflytelserika person inom idrotten. Hon är medlem i IOK och också generalsekreterare i ANOK som är en samorganisation för alla länders olympiska kommittéer. Frida Hansdotter är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.

# En ideell organisation som arbetar för att **FÖRBEREDA SVERIGES OS-TRUPPER** och ge fler chansen att utvecklas inom idrott



Sveriges Olympiska Kommité, SOK, är högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. Vi är en ideell organisation som bildades 1913 och består av de idrottsförbund som finns på det olympiska programmet.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper. Vår vision är att bidra till en bättre värld genom idrott och våra värderingar är att sträva efter excellens, respekt och vänskap.

## SOK:s långsiktiga mål

SOK jobbar långsiktigt mot fyra målsättningar:

- Sverige ska vara framgångsrik i många idrotter och ha kapacitet att ta 20 medaljer, varav minst fem guld, vid vinter-OS 2026 och sommar-OS 2028.
- Till 2028 fördubbla intäkterna till nytta för idrottarnas satsningar via behovsstyrt och skräddarsytt stöd.
- Öka kunskapen och intresset i Sverige för den olympiska rörelsen.
- Vinna olympiska evenemang till Sverige.

### SOK:s styrelse

SOK:s styrelse utses av medlemsförbunden och består av en ordförande och åtta ledamöter samt svenskar som är personligt invalda i IOK och därtill en ledamot från Aktivas Kommité.

**Ordförande:** Hans von Uthmann.

**Vice ordförande:** Anders Larsson och Malin Eggertz Forsmark.

**Ledamöter:** Carina Olsson, Eva-Lena Frick, Fredrik Rapp, Olle Dahlin, Petra Sörling och Stefan Rahm.

**Aktivas kommité:** Anna Laurell Nash.

**IOK-ledamöter:** Gunilla Lindberg, Frida Hansdotter.

**Adjungerad:** Åsa Edlund Jönsson, generalsekretärare SOK.



SOK:s styrelse 2023. Foto: TT.



## Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE OCH FÖR SAMHÄLLET

**SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.**

### Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangselektioner. Varje aktiv som ingår i stödprogrammet får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

### Olympisk Offensiv

Olympisk Offensiv är ett stort och samlande projekt för att skapa förutsättningar för olympiska framgångar på längre sikt. En viktig del av Olympisk Offensiv är en satsning på unga lovande idrottare som på sikt kan ta plats i SOK:s stödprogram Topp och Talang.

### ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till en bättre värld genom idrott.

#### Olympiadagarna

Projektet pågår: sedan 2011  
Prova-på dagar där barn och ungdomar får testa idrotter från de lokala idrottsföreningarna och med inspiration från olympier.  
Projektets hemsida: [www.olympiadagarna.se](http://www.olympiadagarna.se)

#### OS i Skolan

Projektet pågår: sedan 2000  
Projektets hemsida: [www.osiskolan.se](http://www.osiskolan.se)

#### Bra Bränsle

Projektets hemsida: [www.sok.se/brabransle](http://www.sok.se/brabransle)

#### Olympialoppet

Projektets hemsida: [www.olympialoppet.com](http://www.olympialoppet.com)

## HUVUDPARTNER



## TEAMPARTNER



## OFFICIELLA LEVERANTÖRER



## INTERNATIONELLA TOPPARTNERS



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!

**Olympiafonden**  
Nordea








KRAKÓW MAŁOPOLSKA  
**EG2023**  
3rd EUROPEAN GAMES



SVERIGES OLYMPISKA  
KOMMITTÉ

[www.sok.se](http://www.sok.se)

   @sweolympic