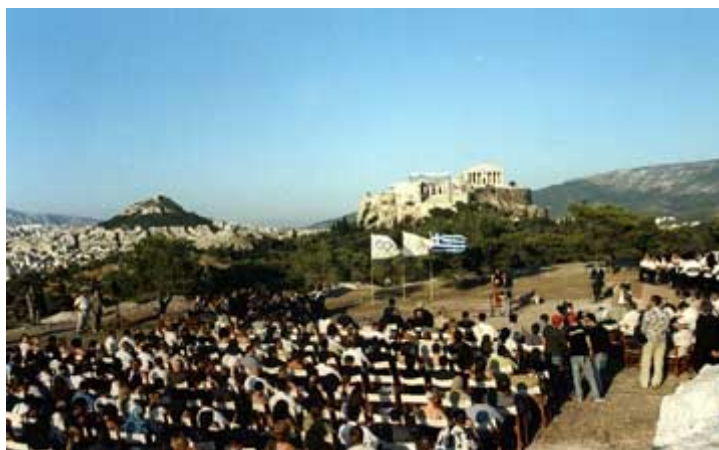




## 45th International Session For Young Participants



**27 juli – 11 augusti 2005**  
**Olympia, Grekland**

**Deltagare**  
Linn Arvidsson  
Michael Hjorth  
Jennie Lindström



## Innehållsförteckning

<b>Inledning</b> .....	<b>3</b>
<b>Bakgrund</b> .....	<b>3</b>
<b>Svenska deltagare</b> .....	<b>4</b>
<b>Vår reseberättelse</b> .....	<b>5</b>
<b>Onsdag 27 juli</b> .....	<b>5</b>
<b>Torsdag 28 juli</b> .....	<b>5</b>
<b>Fredag 29 juli</b> .....	<b>6</b>
<b>Lördag 30 juli</b> .....	<b>8</b>
<b>Söndag 31 juli</b> .....	<b>8</b>
"The Cultural Impact of the Athens Olympic Games" .....	9
"The Paralympic Movement and the Athens 2004 Paralympic Games".....	9
"The Athletes of the Olympic Games in Athens" .....	10
Diskussion .....	10
<b>Måndag 1 augusti</b> .....	<b>11</b>
"Olympians with disabilities and the 2004 Athens Games: Triumphs, Challenges and Future Opportunities" .....	11
"Television and the Games: Analysis of Coverage, Major risks and Future Perspectives".....	11
<b>Tisdag 2 augusti</b> .....	<b>12</b>
"The Olympic Education Programme of ATHOC 2004 and the Hellenic Ministry of Education" ..	12
"The olympic games of the past and present times".....	12
Social evening .....	12
<b>Onsdag 3 augusti</b> .....	<b>12</b>
<b>Torsdag 4 augusti</b> .....	<b>13</b>
"Women in the Olympic movement" .....	13
<b>Fredag 5 augusti</b> .....	<b>13</b>
"Results or participation? Reconsidering Olympism´s approach to competition" .....	13
"The media coverage of the Athens 2004 Olympic Games" .....	13
<b>Lördag 6 augusti</b> .....	<b>14</b>
"The Olympic Games of Athens 2004: Their Legal Framework within the European Union".....	14
"The Olympic Games of Athens 2004: Ethical and Legal Parameters of Doping" .....	14
"Modern Greece and the Olympics: Politics and sport" .....	14
<b>Lördag 6 augusti</b> .....	<b>15</b>
<b>Söndag 7 augusti</b> .....	<b>15</b>
<b>Måndag 8 augusti</b> .....	<b>15</b>
<b>Tisdag 9 augusti</b> .....	<b>15</b>
<b>Onsdag 10 augusti</b> .....	<b>16</b>
<b>Avslutande reflektioner</b> .....	<b>16</b>



## Inledning

Att beskriva de upplevelser vi har varit med om i Olympia är svårt, upplevelser som varit så totalt olikt allt man varit med om tidigare och något vi alltid kommer att bära med oss. Tack till Internationella Olympiska Akademin, Sveriges Olympiska Akademi och inte minst våra Specialförbund som nominerade oss och gav oss chansen från början.

## Bakgrund

Internationella Olympiska Akademin arrangerade för 45:e gången en session för unga deltagare upp till 35 år från hela världen. Medlemsländerna i Internationella Olympiska Kommittén (IOK) får möjligheten att sända upp till tre representanter till Olympia under en tvåveckors period. Vi var ca 170 deltagare plus koordinators och föreläsare på plats från drygt 90 länder. Spännande var att könsfördelning var så gott som 50-50 mellan kvinnor och män. Tanken med sessionen är att utbilda deltagarna i Olympism och den Olympiska rörelsen för att sedan i respektive hemländer kunna föra budskapet vidare.



Presidenten av IOA, föreläsare, koordinators och deltagare samlade på marmortrappan



## Svenska deltagare



Mitt namn är Linn Arvidsson, 23 år. Kommer ursprungligen från Vänersborg men bor numera i Stockholm där jag studerar på idrottshögskolans tränarprogram.

Jag har tidigare åkt konståkning på elitnivå men jobbar numera som tränare. Jag sitter med i Svenska konståkningsförbundets ungdomskommitté och är adjungerad i domarkommittén.

Jag kommer länge minnas dessa två fantastiskt roliga veckor i Grekland som fyllda av lärorika föreläsningar, intressanta gruppdiskussioner, sportaktiviteter och framför allt alla nya och oförlömliga vänner.

Stort tack till mitt specialförbund som nominerade mig!



Michael Hjorth, 27 år, Landslagsgymnast 1995-2004.

Fil.kand examen med företagsekonomi som huvudämne, med inriktning marknadsföring. Jobbar nu som projektledare på Gymnastikförbundet med sponsring och utbildningsfrågor.

Mina reflektioner från IOA sessionen är att det var en fantastisk upplevelse att möta så många människor från så vitt skilda kulturer. Vidare förstår jag också hur den olympiska rörelsen i allmänhet och olympismen i synnerhet, är ett gemensamt kitt som för människor närmare.



Mitt namn är Jennie Lindström, 31år. Mitt ursprung är Borås, men bor nu på västkusten i Falkenberg. Jag arbetar som idrottslärare och datapedagog på en F-5 skola i Halmstad. Jag har min aktiva idrottskarriär bakom mig, men jobbar som tränare i Laholm två kvällar i veckan som bordtennistränare. Jag sitter också med i Svenska Bordtennisförbundets Ungdoms och utbildningskommitté.

De två veckorna i Aten/Olympia var en speciell upplevelse. Kontrasten mellan alla deltagare från hela världen, med olika erfarenheter, upplevelser och olika kulturer tillsammans med allas gemensamma intresse för Olympism och att lyssna och lära av varandra var spännande. Detta var två veckor som för alltid kommer att ha stor betydelse för mig. Den ökade förståelse jag har fått för olikheter, de intressanta tankar som diskussionerna har bidragit med, upplevelser jag aldrig trodde jag skulle få vara med om tillsammans med människor från länder man bara hört talas om tidigare. Läckert! Stort tack till Svenska Bordtennisförbundet som nominerade mig.



## Vår reseberättelse

### ***Onsdag 27 juli***

Detta var dagen då vårt Olympiska äventyr började. Avresa tidigt på morgonen från Arlanda för Micke och Linn, medan Jennie flög från Köpenhamn. Vi sammanstrålade i Wien där vi hade gemensam flight till Aten. Redan då vi väntade på vårt bagage i Aten mötte vi den första IOA-deltagaren. En tjej från Österrike kom fram till oss och presenterade sig och snabbt mötte vi fler deltagare som kommit med sina flyg ungefär vid samma tidpunkt som vi. Efter en timmes väntan, kunde vi kliva på bussen in till Aten och vårt hotell The Golden Age. Linn och Jennie fick dela rum, medan Micke fick göra sin första bekantskap med Chaz från US. Virgin Islands, som han delade rum med.

Efter lunch var vi ett helt gäng som bestämde oss för att ta oss ner till centrala Aten. Vädret var en klar förbättring mot det regniga och kalla Sverige vi hade lämnat bakom oss. Dessutom kändes det skoj att genast få kontakt med flera andra deltagare. Middagen på hotellet bestod av buffé och nästan 150 människor skulle äta samtidigt. En mängd okända ansikten och nationaliteter, som två veckor senare skulle vara våra vänner. Kvällen avslutades med ett besök på en pub i närheten. Helt klart trevligt, även om man var lite sliten efter en lång resdag.

### ***Torsdag 28 juli***

Dagen började med en bussresa för att se några av Atens sevärdheter. De flesta av deltagarna hade anlänt och vi närmade oss 170 personer. Att organisera alla dessa i fyra bussar var inte helt lätt. Avgångarna var i princip med kalkylen att det tar 30 minuter att få in alla i bussarna. Vår poliseskort underlättade bland annat för bussarna att hålla ihop, samtidigt som det var en säkerhetsåtgärd.

Vårt första stopp på resan var Panathenaikon stadion. Den arena som med plats för 70 000 åskådare var värd för de första moderna olympiska spelen 1896. Det var också där målgingen i maraton och bågskyttet avgjordes under OS 2004.



Panathenaikon stadion



Nästa stopp var Akropolis, med både den arkeologiska utgrävningen och tillhörande museum. Det var mycket intressant med en mängd historiska berättelser och en underbar utsikt över Aten.

Vårt sista stopp på vår sightseeing var på National Archeological Museum. Där fick vi vandra genom den grekiska historien, vilket var spännande. Vi fick också lära oss att i Grekland är det förbjudet att posera bredvid statyer på museer.

På kvällen var det invigningsceremoni på The Hill of Pnyx. När Grekland under några få hundra år gick från diktatur till en elementär form av demokrati, så säger man att The Hill of Pnyx är platsen där demokratin uppstod. Eller den faktiska platsen där atenarna hade sina demokratiska möten. På denna historiska mark hade vi vår invigningsceremoni. Alla var uppklädda och när orkestern spelade The Olympic Anthem fick man gåshud av den magiska stämningen.



Invigningsceremonin på The Hill of Pnyx

Det var en mängd tal och prisceremonier för människor som gjort extraordinära saker för den Olympiska rörelsen. Kvällen avslutades med en buffé och fest på strandnära Island Club.

### ***Fredag 29 juli***

Dags för avresa till Olympia och vi var ombedda att checka ut klockan 07:00. En timme senare var bussarna på väg, om igen med poliseskort. Nu var kursen satt mot Delfi, men först mellanlandade vi på Olympiastadion från OS 2004.

Vi fick kliva in på stadion och det var en speciell känsla att få hoppa längdhopp i samma grop som Carolina Klüft. Det ska dock påpekas att vi enbart hade godkända hopp och inte ens var nära ett övertramp.



Inne på Olympiastadion

Nästa stopp, flera timmar senare var Delfi. Där klättrade vi uppför berget till den arkeologiska utgrävningsplatsen och fick höra vår guide berätta om de grekiska gudarna och oraklet i Delfi. Varmt var det och när vi gick in i det luftkonditionerade museet kändes det som en befrielse. Efter en utsökt lunch på finaste restaurangen i Delfi, så fortsatte vår resa mot Olympia och The Academy.

Väl framme i Olympia blev vi anvisade våra rum. Kriteriet vi visste om i förväg var att man skulle få bo i rum med någon av samma kön och inte med sina landsmän. Jennie bodde i det så kallade Beverly Hills i ett dubbelrum med Rina från Indonesien. Micke och Linn fick bo i grupp rum med 6-8 deltagare från hela världen.

Första middagen i matsalen blev en stor kontrast mot det vi upplevt i Aten. Det var närmare skolbespisning än restaurang och ljudvolymen var enorm när vi var upp emot 200 personer som åt samtidigt i betonglokalen. Men tjusningen var att man kunde slå sig ner var som helst och prata med vem som helst från ett land som var bekant eller helt främmande för en själv. Maten var inte någon större kulinarisk upplevelse under de två veckorna på Akademien, och när man tog sig i kragen och gick ner till byn och åt så uppskattade man det desto mer. Efter middagen visade det sig att marmortrappan skulle bli samlingsplatsen nummer ett.



Tillsammans på marmortrappan

Elisabeth från Tyskland hade med sig sin gitarr och det blev en given aktivitet varje kväll att samlas och sjunga tillsammans. De som fortfarande hade ork kvar begav sig på kvällen ner till Olympia för deltagarnas eget favorit-uteställe, Zorbas.



## **Lördag 30 juli**

Dagen började med att vi väcktes av den omtalade grekiska och klassiska musiken. Volymen var hög och spelades i högtalare över hela området. Det gick inte att undgå att vakna. Frukosten visade sig bestå av konserverad mjölk, yoghurt, flingor, vitt bröd, skorpor, marmelad, saft, te och kaffe, vilket skulle serveras varje morgon i två veckors tid.

Efter frukost väntade ett besök på Museet och den arkeologiska utgrävningen av det antika Olympia, det vill säga den antika olympiska stadion. En speciell känsla att gå i gången fram mot stadion, ta plats på startlinjen och springa några meter, eller klättra upp på kullen och se stadion lite från ovan. Klassisk mark, verkligen!



På startlinjen, Ancient Olympia

Lunchen serverades 13:00 och därefter hade vi några timmar ledigt (vilket betydde poolen för att svalka av sig) innan det var dags för första mötet i föreläsningssalen. Där var det lite allmän information, vi blev indelade i diskussionsgrupper samt blev tilldelade våra koordinatörer. Diskussionsgrupperna visade sig vara väl blandade och skulle man besöka hemländerna bland deltagarna i diskussionsgruppen, så hade det blivit en resa runt jordklotet.

På kvällen väntade Öppningscermonin i Olympia. Detta genomfördes vid Pierre de Coubertains monument där hans hjärta ligger begravt med kransläggning, tal och givetvis The Olympic Anthem.

## **Söndag 31 juli**

För de som ville fanns det möjlighet att träna lite lätt före frukost. Det erbjöds olika aktiviteter varje dag som leddes av deltagarna själva. Det kunde vara aerobic, löpning, bumball (en dansk uppfinning) eller liknande. En morgon bestod aktiviteten i att vi samlades 06:00 och klättrade upp på ett berg för att se soluppgången. Vackert!



Bumball

Sessionens första föreläsningar stod på dagens program. Till varje föreläsning fick vi en skriftlig version av den föreläsning som skulle hållas. Detta gjorde att det många gånger kändes som att föreläsare läste direkt ur pappren istället för att, som vi är vana vid, att berätta kring stödord. Samtidigt var det en bra möjlighet att följa med i texten för att på så sätt bättre hänga med i engelskan. De föreläsningar som var på franska eller grekiska tolkades via hörlurar till engelska.

**"The Cultural Impact of the Athens Olympic Games"** av **Mr Zhenliang He (CHN)** Member of the International Olympic Committee, Chairman of the IOC Commission for Culture and Olympic Education.

Han talade sig varm för hur väl Aten och Grekland hade klarat av att arrangera de Olympiska spelen 2004. Man hade lyckats bekämpa kommersialismen och återinföra den Olympiska känslan med sin slogan "Welcome home" där spelen åter kom hem till sin födelseort. Det antika och moderna förenades och det kulturella och historiska budskapet fördes vidare i öppningsceremonin, avslutningsceremonin, firandet, tävlingar och genom hela arrangemanget. Att sprida det historiska och kulturella budskapet från Grekland över hela världen med bland annat en global "torch relay" var genialiskt. Så mycket närmare en kulturell Olympiad går inte att komma. Beijing 2008 kommer att göra sitt bästa för att förena den österländska med den västerländska kulturen. "One World, One Dream" är den slogan som Beijing 2008 använder sig av, med anspelning på att vi alla lever på samma planet, där vi alla delar en gemensam framtid.

**"The Paralympic Movement and the Athens 2004 Paralympic Games"** av **Mr Philip Craven (GBR)** Member of the International Olympic Committee, President of the International Paralympic Committee.

En otroligt inspirerande föreläsning där Mr Craven berättar om de Paralympiska spelen i Aten 2004. Paralympics var mycket mer än bara en idrottstävling. Givetvis en seger för många deltagare bara att få vara med, ett oförglömligt ögonblick för de som segrade och även för många av dem som förlorade. Det såldes 850 000



biljetter, vilket var mer än dubbelt så många som förväntades. Men för Aten betydde spelen mycket mer än så. Man genomförde framför allt två projekt, där projekt Eremis skulle göra Aten mera tillgängligt för människor med funktionshinder. Det betydde hissar, ramper, förbättringar för dem med syn- och hörselnedsättningar. Till och med Akropolisklippan gjordes tillgänglig för rullstolsburna. Det andra projektet var "Adopt a sport". Detta för att utbilda och förändra barn och ungdomars attityder till funktionshindrade i allmänhet. Skolbarn deltog i skoltävlingar i paralympiska idrotter och de hade dessutom möjligheten att besöka de Paralympiska spelen. Som avslutning på sin föreläsning visade Mr Craven en film från Paralympics 2004. En känslomässig film med många funktionshindrade idrottsutövaras lycka och frustration. Denna film berörde oss deltagare mycket...

**"The Athletes of the Olympic Games in Athens"** av Dr. Roland Baar (GER)  
Olympic Medallist in rowing.

Dr Baar pratade om tre olika perspektiv när det gällde idrottsutövarna i Aten 2004:

- Vägen till OS
- De Olympiska spelen
- Betydelsen i efterhand

Troligtvis finns det ingen idrottsutövare i världen som börjar med en idrott med tanken att jag ska bli olympisk mästare. Men drömmen om att en gång stå med ett OS-guld i handen föds vanligen vid ett speciellt ögonblick eller en speciell dag. Vägen till OS börjar där, men den är lång och krokig... Det gäller att lägga andra intressen åt sidan för att med full hängivenhet ägna sig åt sin idrott. De Olympiska spelen i Aten var som tävlingar sett ganska lika tidigare spel. Det var inga nya idrotter, bara några nya discipliner. Resultatmässigt, så var det heller inte så stor skillnad mot tidigare, möjligen en marginell förbättring. Det olympiska mottot "Citius, Altius, Fortius" tillsammans med den kulturella och historiska upplevelsen i Aten, inspirerade en ny generation atleter. En ny generation som vill sträva mot nya rekord och segrar med drömmar om att en dag bli olympier.

**Diskussion:** Efter varje föreläsningsspass, fanns det möjlighet för oss deltagare att ställa frågor till föreläsarna, som besvarade efter bästa förmåga. Efter denna publika diskussion, så jobbade vi vidare efter givna frågeställningar i våra diskussionsgrupper. Dessa tillfällen var givande eftersom vi alla i grupperna hade så olika erfarenheter och upplevelser med oss sedan tidigare. I flera fall blev diskussionerna ganska livliga och lärorika. Några exempel på frågor som diskuterades var:

- Vad ska förhållandet vara mellan den Olympiska rörelsen och idrott för funktionshandikappade? Hur kan olympier med funktionshinder främja sociala förändringar?
- Vad har Atens Paralympiska spel 2004 fört med sig till framtiden?
- Vad är en Olympisk pedagog? Beskriv stegen för att bygga upp ett Olympiskt utbildningsprogram. Hur kan den Olympiska utbildningen förbättras i framtiden?
- Vad är betydelsen av en Olympisk by under Olympiska spel?
- Diskutera faktorerna som främjar och begränsar kvinnors deltagande i Olympiska spel?



- Vad är det viktigaste i tävlingsidrott: segrar, rekord, berömmelse eller tävling?
- Vad kan göras för att effektivisera kampen mot dopning?

Många av frågorna ledde till intressanta diskussioner kring specifika förhållanden i olika länder. En sammanställning av diskussionerna i samtliga grupper gjordes efter varje block. De redovisades muntligt av representanter från diskussionsgrupperna och den skriftliga versionen lämnades vidare till IOA.

### ***Måndag 1 augusti***

Dagen bestod av föreläsningar, frågestunder och gruppdiskussioner där föreläsningarnas tema återspeglades. Sportaktiviteterna på kvällen bestod av de olika turneringarna i basket, pingis, fotboll, volleyboll och tennis.



**“Olympians with disabilities and the 2004 Athens Games: Triumphs, Challenges and Future Opportunities”** av Mr Eli Wolff (USA) Centre for the Study of Sport in Society, Northeastern University.

Eli var en av 15 koordinatörer som bl a förde gruppdiskussionerna. Han har varit själv aktiv Paralympics deltagare och hans framförande handlade bl a om ett mer jämställt OS/Paralympics. Hans dröm var att dessa spel skulle integreras med varandra och att alla skulle kunna kalla sig olympier. Idag ställer han frågan om olympier med handicap finns parallellt med i olympiska rörelsen eller om de är i den olympiska rörelsen.

**“Television and the Games: Analysis of Coverage, Major risks and Future Perspectives”** av Mr Philippe Blanchard (FRA), Director of the Department of Information Management of the IOC

Vi fick en djupare inblick i hur media fungerar kring OS. En ständig ökning av kostnaderna för TV rättigheter konstaterades där det handlar om ofantliga 2 miljarder dollar för OS i London 2012. Vi fick också veta att 92 % av dessa ekonomiska medel som IOK förfogar över, går tillbaka till respektive NOC. Vidare diskuterades olika sporters mediala intresse och att det är viktigt för sporterna att anpassa sig till rådande miljö för att huvudtaget kunna konkurrera i en stenhård TV marknad.



Efter föreläsningarna fick vi ta del av erfarenheter från aktiva/volontärer som varit med på OS och Paralympics.

### ***Tisdag 2 augusti***

Dagen bestod av föreläsningar, gruppdiskussioner, sportaktiviteter och social evening.

**"The Olympic Education Programme of ATHOC 2004 and the Hellenic Ministry of Education"** av **Dr Costas Georgiadis (GRE)**, Dean of the International Olympic Academy

Vi fick en inblick hur man har jobbat i Grekland med utbildningsprogrammet ATHOC 2004. Grundtemat är "keep the spirit alive". Olympismen är en holistisk livsfilosofi där idén är att utbilda budskapet vidare.

**"The olympic games of the past and present times"** av **Dr Stavros Tziortzis (GRE)**, Professor of the Department of Physical Education at the University of Athens.

Dr Tziortzis talade om vikten av att olympismen kommer ut bland de aktiva. Han menade att detta kan hjälpa sporten från att inte helt alieneras. Han beskrev dagens samhälle som ett elitsamhälle där gränserna inom OS (max antal deltagare, kvalgränser etc) föder elitismen. Han ansåg att etniska och moraliska frågor bör tas upp tidigt och att vi inte egentligen förstår den olympiska rörelsens grundläggande principer.

**Social evening** – Ca 15 länder framförde under kvällen. Tillsammans med de övriga nordiska länderna (utom Norge som inte var på plats) framförde vi en egen komponerad humoristisk sång om våra länder. Melodin lånade vi från YMCA och refrängen var "We like to shop at the I.K.E.A.". Framförande var mycket uppskattat.



Skandinaviskt samarbete

### ***Onsdag 3 augusti***

Denna dag sammanställde vi frågorna i respektive diskussionsgrupp. Vi besökte OS Museet i Olympia för att sedan bege oss till Zaharo beach där vi spenderade många härliga timmar.



### ***Torsdag 4 augusti***

Dagen innefattades av föreläsning och diskussioner. Slutsatserna av det första blocket "Circle A" presenterades av gruppsekreterarna. På kvällen var sportaktiviteter och en filmvisning av de forntida olympiska spelen.

#### **"Women in the Olympic movement" av Ms Maha Zaoui (TUN)**

Hon berättade om de historiska aspekterna till att kvinnor inte deltog i spelen. Coubertin var för att endast män skulle delta. Detta har medfört att utvecklingen gått relativt trögt men att vi idag hade 40,7 % deltagande kvinnor under OS i Aten och att kvinnorna ständigt tar in på männen i antal deltagare. Fortfarande är det en lång bit kvar för alla kvinnor att delta, ansåg Ms Zaoui, då det finns en del hinder på vägen. En del är avsaknaden av kvinnliga beslutsfattare i höga positioner, att en del sporter endast är för män, ekonomiska resurser.

Frågestunden efteråt blev intensiv då bl a religioners inverkan diskuterades.

### ***Fredag 5 augusti***

Samma upplägg för dagen som föregående dag, dock var det dags för Arts Happening under kvällen där det bland annat var uppvisning i gymnastik, sång, dans och poesi.

#### **"Results or participation? Reconsidering Olympism's approach to competition" av Dr Cesar Torres (ARG) Assistant Professor of Physical Education and Sport, Brockport University, New York.**

Hans resonemang byggde på att OS idag är en resultatenheter dvs. fokus ligger på medaljerna och inte på deltagarna. Han menade vidare att båda motpolerna behövs dvs "att det viktiga inte är att vinna utan att delta" å ena sidan. Å andra sidan finns mottot "Citius, Altius, Fortius" där strävan efter perfektion finns. Men att dessa två inte är i balans. Han hänförde till gudarna Apollo och Dionysos som är två motpoler, balansen mellan dem är avgörande för välbefinnandet.

#### **"The media coverage of the Athens 2004 Olympic Games" av Dr Claude Kemo Keimbo (CMR) Senior Lecturer at the University of Paris Sud XI.**

Hans framförande berörde primärt säkerhetsfrågorna i och omkring OS. Han återberättade hur terrorhotet som var riktade mot en viss grupp hanterades, arbetet mot doping och andra faktorer togs upp kring medias bevakning av OS.



## **Lördag 6 augusti**

**“The Olympic Games of Athens 2004: Their Legal Framework within the European Union”** av **Mr. Michalis Anastassopoulos (GRE)**, Legal Advisor of the IOA.

Föreläsningen rörde, som så många andra, handlingarna kring sommar OS i Aten år 2004. Denna gång var det lagar och regler som berördes. Mr. Michalis tog upp regelramarna för såväl landets (Greklands) som den Europeiska Unionens lagar. Han tog även upp svårigheter som kan dyka upp när dessa inte alltid går hand i hand.

Säkerheten diskuterades mycket efter Aten spelen, och om grekerna själva får välja (Mr. Michalis) borde spelens säkerhets system användas som modell för hur säkerheten bör organiseras i hela Europa, framför allt i fråga om rättigheter, värden och principer.

Då spelen åter var på ”hemma mark” togs olympismen och dess värden åter upp som en mycket viktig del då spelen skulle arrangeras.

Två viktiga element som gjorde att Grekerna kunde lyckas så bra med spelen var, enligt Mr. Michalis, förutom faciliteterna, organisationens struktur.

**“The Olympic Games of Athens 2004: Ethical and Legal Parameters of Doping”** av **Dr. Carlos Manzur (ECU)**, Attorney at Law, Criminal Law Professor at the Catholic University of Guayaquil.

I strävan efter att lyckas som elitidrottare har doping blivit en av de största negativa följderna.

Dr. Carlos tog upp frågeställningar som:

- Finns det något etiskt försvar för dessa handlingar?
- Hur fungerar förbudet?
- Hur fungerar det legala systemet?

Organisationen IOC Medical Commission och deras huvudsakliga mål presenterades. Liksom World Anti-Doping Agency, WADA, och deras arbete för att bekämpa doping.

Under sommar OS i Aten 2004 visade rekord många tester på positiva resultat. Av 2.815 tester visade 26 st. på doping.

**“Modern Greece and the Olympics: Politics and sport”** av **Dr. Alexander Kitroeff (GRE)**, Professor at the Department of History at Haverford College, USA.

Föreläsningen tar upp idrottens roll i det politiska samhället. Dr. Alexander tar upp hur idrott kan bli ett instrument för att stärka en hel nation och hur man genom att vara värd för ett stort idrotts evenemang kan vinna framgång.

Även här tar man upp hur viktigt det under OS Aten 2004 var att återuppta de historiska aspekterna av spelen.



Pierre de Coubertin förstod tidigt att de olympiska spelen behövde hitta tillbaka till rötterna och Dr. Alexander tar upp viktiga historiska årtal i fråga om politiska händelser i samband med de olympiska spelen.

### ***Lördag 6 augusti***

Vidare denna dag hade vi diskussioner i våra diskussionsgrupper om de aktuella föreläsningarna denna dag.

Senare på kvällen var det dags för den andra "social evening", som denna gång fick hållas inomhus i den gamla föreläsningssalen, då det var lite regn i luften.

De latinamerikanska länderna gjorde stor succé med sin "miss Latin America show".

### ***Söndag 7 augusti***

På förmiddagen fick vi ta del av ytterligare några deltagares OS-upplevelser, vilka varierade från att vara volontärer, publik till strävan efter, och lyckan i, att bli en guldmedaljör.

Vi hade en avslutande diskussion mellan oss deltagare och de flest föreläsarna från de gångna veckorna.

Under eftermiddagen hölls semifinaler i de pågående turneringarna.

### ***Måndag 8 augusti***

Så var det dags för årets "swimming gala"! Efter ett flertal simtävlingar i de traditionella simsätten fortsatte tävlingarna, dock i något annorlunda former. Det blev dyktävling från trampolinen och en mycket uppskattad konstsimsuppvisning med Micke och gänget.

Hela eftermiddagen ägnades åt friidrottstävlingar mellan de olika diskussionsgrupperna. Grenarna varierade från stafetter, längdhopp till armbrytning och "blindsprint". Jennie tog dessutom hem guld i årets pingisturning!

### ***Tisdag 9 augusti***

Morgonen började med högläsning av våra konklusioner från gruppdiskussionerna i block B.

Direkt efter detta följde avslutningsceremonin där Urska från Slovenien och Roland från Monaco höll talen på deltagarnas vägnar. Efter ytterligare tal var det dags för diplom utdelning och vi fick överlämna presenter från våra hemländer till Akademin.



Stolta IOA-deltagare

På kvällen hölls den tredje och sista "Social Evening" som slutade med att alla brast ut i allsång på "Leaving on a jetplane...". En sång som alltid kommer att förknippas med tiden på Akademin.

### ***Onsdag 10 augusti***

Nu var det dags att lämna Olympia med en fem timmar lång bussresa tillbaks till Aten och Golden Age Hotel. Efter middagen gick vi ut för en sista kväll med gänget. Det blev många kramar och tårar när det var dags att ta farväl av alla sina nya vänner. Kl. 10 morgonen därpå var det dags att återvända hem till Sverige efter en oförglömlig och helt fantastisk tid i Olympia, Grekland.

### **Avslutande reflektioner**

Det fanns många upplevelser som var speciella under våra två veckor. Minnesvärda ögonblick var givetvis alla uppträdanden på Social Evenings och det som var mest anmärkningsvärt var hur självklart det var för andra deltagare att ta till sig främmande kulturella inslag. När Lettland framförde typisk lettisk folkdans fick de hjälp av deltagare från länder som Cypern, Grekland, Tyskland, Egypten, Syrien och Sudan. Liksom ett av de allra sista uppträdandena, det var "*International stamp*". En grupp som bestod av deltagare från Australien, Danmark, Grekland, Cypern, Lettland, Lesotho, Egypten, Indien och Chile. Blandningen av deltagare var speciell, men framför allt uppträdandet med rytmer där det trummades på stege, konservburkar, tvättbaljor, ja allt möjligt av vad de hade lyckats få tag i. Ett oförglömligt ögonblick som fortfarande ger gåshud när man tänker på det. Ögonblicken tillsammans med deltagare från hela världen där man med alla olikheter får så starka upplevelser och erfarenheter tillsammans, det är den största upplevelsen från tiden i Olympia.



"International Stamp"